



La actualización en la EPOC puede plantearse desde un punto de vista terapéutico farmacológico, puesto que estamos viviendo una época muy activa en la introducción de nuevos fármacos y combinaciones de los mismos que facilitan el manejo de la enfermedad. En cambio, en este curso la actualidad la hemos abordado bajo una aproximación más patogénica. Se presentan dos artículos traducidos, seleccionados entre los publicados en el último año en las revistas *European Respiratory Journal* (ERJ) y *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine* (AJRCCM), y tres resúmenes de otros tantos artículos que igualmente destacan entre los publicados en el último año sobre la EPOC en esas mismas revistas.

Los dos artículos presentados plantean dos aspectos altamente novedosos. El de D. Díez (AJRCCM) es una revisión sobre la organización en red y el manejo de grandes cantidades de datos provenientes de las plataformas de análisis masivos, también conocidas como “ómicas”. Este artículo nos recuerda que la investigación actual debe ser colaborativa y organizada en redes temáticas. Gracias al trabajo en red, al uso de estas plataformas de análisis masivos y a los programas informáticos avanzados, se pueden llegar a descubrir interacciones no detectadas previamente y que ya vienen siendo incorporadas al conocimiento.

El artículo de P. Sánchez-Salcedo (ERJ 2014) plantea una interesante aproximación a la patogenia

de la EPOC, ya que comparando dos grupos de edad en poblaciones diagnosticadas de EPOC, un grupo con una edad media de 55 años frente a otro grupo con una edad media mayor, 65 años, encuentra menos diferencias de las que cabía esperar y plantea la posibilidad de que exista un grupo de pacientes que puedan presentar grados avanzados de la enfermedad desde edades más jóvenes debido a un deterioro previo en el desarrollo pulmonar de estos pacientes, posteriormente agravado por el consumo de tabaco.

La EPOC de reciente comienzo es una gran desconocida dentro del concepto de historia natural de la EPOC y está comenzando a recibir atención por parte de la comunidad científica, incluida la SEPAR, cuyo PII de EPOC está iniciando una cohorte de pacientes jóvenes fumadores con y sin EPOC.

Los otros tres artículos seleccionados también aportan conocimiento que consideramos de interés acerca de esta enfermedad. El de N. Marchetti (AJRCCM 2014) trata sobre un subanálisis de la cohorte COPDGene. De esta cohorte, se seleccionan los casos que hayan tenido algún antecedente de exposición laboral de riesgo, descubriendo que estos casos presentan una mayor gravedad de la EPOC, determinada por el grado de enfisema en la TAC y el grado de atrapamiento aéreo, independientemente de la historia de tabaquismo asociada.

El artículo de J. Smolonska (ERJ 2014) realiza un estudio genético tratando de encontrar bases genéticas comunes entre la EPOC y el asma. En cambio, este estudio demuestra que, aunque existen algunas variables genéticas comunes, no puede afirmarse que ambas enfermedades tengan una misma base genética y pueden existir factores ambientales que son determinantes en una u otra enfermedad. El tercer artículo que se presenta aborda la importancia clínica que tiene mantener una actividad física adecuada en los pacientes con EPOC. Bajo esta aproximación, A.W. Vaes (ERJ 2014) ha realizado seguimientos sobre una amplia cohorte de pacientes y demuestra que, tanto en los casos de EPOC como en otros casos sin EPOC, un descenso en la actividad física detectado en el seguimiento supone un mayor impacto sobre

la mortalidad de los pacientes. Una menor actividad física está relacionada con un peor pronóstico, pero este artículo muestra que incluso los casos con actividad física moderada o alta también pasan a tener peor pronóstico si llegan a tener un descenso detectable de la actividad física en su seguimiento.

Este curso se acompaña de nueve preguntas acerca de los artículos seleccionados, tres preguntas de cada uno de los artículos traducidos y una pregunta más sobre cada uno de los tres artículos que se adjuntan como resumen.

*Dr. Germán Peces-Barba Romero
IIS - Fundación Jiménez Díaz
Universidad Autónoma de Madrid. CIBERES*